

Étude 19 – Ephésiens 6.10-20

Le combat spirituel

[Qu'est-ce que le combat spirituel et comment y faire face ?](#)

Logique du texte (version Colombe)

Exhortation générale à se fortifier et à revêtir l'armure de Dieu	10	Au reste, fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force souveraine.
	11	Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les manœuvres du diable.
	12	Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les principautés , contre les pouvoirs , contre les dominateurs des ténèbres d'ici-bas, contre les esprits du mal dans les lieux célestes.
	13	C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour et tenir ferme après avoir tout surmonté.
Exhortation à revêtir les composantes précises de l'armure	14	Tenez donc ferme : ayez à vos reins la vérité pour ceinture ; revêtez la cuirasse de la justice ;
	15	mettez pour chaussures à vos pieds les bonnes dispositions que donne l'Évangile de paix ;
	16	prenez, en toutes circonstances, le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du Malin ;
	17	prenez aussi le casque du salut et l' épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu.
Exhortation à la prière	18	Priez en tout temps par l'Esprit, avec toutes sortes de prières et de supplications. Veillez-y avec une entière persévérance. Priez pour tous les saints
	19	et aussi pour moi : que la parole, quand j'ouvre la bouche, me soit donnée pour faire connaître avec hardiesse le mystère de l'Évangile,
	20	pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes ; et que j'en parle hardiment comme je dois en parler.

Logique du texte (version Semeur PMM)

Exhortation générale à se fortifier et à revêtir l'armure de Dieu	10	Pour conclure : puisez votre force dans le Seigneur et dans sa grande puissance.
	11	Revêtez-vous de l'armure de Dieu afin de pouvoir tenir ferme contre toutes les ruses du diable.
	12	Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres de chair et de sang, mais contre les Puissances , contre les Autorités , contre les Pouvoirs de ce monde des ténèbres, et contre les esprits du mal dans le monde céleste.
	13	C'est pourquoi, endossez l'armure que Dieu donne afin de pouvoir résister au mauvais jour et tenir jusqu'au bout après avoir fait tout ce qui était possible.
Exhortation à revêtir les composantes précises de l'armure	14	Tenez donc ferme : ayez autour de la taille la vérité pour ceinture , et revêtez-vous de la droiture en guise de cuirasse.
	15	Ayez pour chaussures à vos pieds la disponibilité à servir la Bonne Nouvelle de la paix.
	16	En toute circonstance, saisissez-vous de la foi comme d'un bouclier avec lequel vous pourrez éteindre toutes les flèches enflammées du diable.
	17	Prenez le salut pour casque et l'épée de l'Esprit, c'est-à-dire la Parole de Dieu.
Exhortation à la prière	18	En toutes circonstances, faites toutes sortes de prières et de requêtes sous la conduite de l'Esprit. Faites-le avec vigilance et constance, et intercédez pour tous ceux qui appartiennent à Dieu,
	19	en particulier pour moi. Demandez à Dieu de me donner, quand je parle, les mots que je dois dire pour annoncer avec assurance le secret que révèle la Bonne Nouvelle.
	20	C'est de cette Évangile que je suis l'ambassadeur, un ambassadeur enchaîné. Priez donc pour que je l'annonce avec assurance comme je dois en parler.

Plan

1. Notre besoin de la force de Christ et de l'armure de Dieu (10-13)
2. Notre besoin de chacune des armes de Dieu (14-17)
3. Notre besoin de prière (18-20)

Questions pour la méditation personnelle ou l'échange ne groupe

1. Avant d'avoir entendu cette étude, quelle était votre conception du combat spirituel?
2. Pourquoi pouvons-nous dire que le texte d'[Éphésiens 6.10-20](#) est l'aboutissement de l'épître entière?
3. Qu'entend-on par le « déjà » et le « pas encore » du salut?
4. De quelle manière notre texte s'inscrit-il dans cette tension entre le « déjà » et le « pas encore »?
5. L'illustration d'Oscar Cullmann (jour J et jour V) vous a-t-elle été utile? Expliquez.
6. Quel besoin des chrétiens les versets 10 à 13 mettent-ils en avant?
7. Quel est le lien entre [Éphésiens 6.10](#) et [Éphésiens 1.19](#)?
8. Qu'y a-t-il de rassurant dans le verset 10?
9. Expliquez avec vos propres mots l'arrière-plan de l'armure de Dieu chez le prophète Ésaïe (voir [Ésaïe 59.17](#) et [11.4-5](#)).
10. Que nous apprend le verset 11 sur le diable?
11. Donner quelques exemples de situations concrètes qui montrent que nous oublions facilement les réalités décrites au verset 12.
12. Pourquoi Paul insiste-t-il, au verset 13, sur l'idée de « tenir jusqu'au bout »?
13. Parcourez une à une les armes des versets 14 à 17, vous entraînant les uns les autres pour décrire leur nature exact et la manière de les utiliser concrètement.
14. La prière (versets 18 à 20) est plus qu'une arme spirituelle parmi d'autres. Expliquez cette affirmation.
15. Qu'est-ce qui vous touche particulièrement dans les versets 18 à 20 au sujet de la prière? Qu'est-ce qui vous interpelle dans les versets 18 à 20 à propos de votre propre vie de prière?
16. Commentez l'affirmation suivante : « Le combat spirituel est plus rude que nous le pensons mais nos armes sont plus puissantes que nous l'imaginons. »

Notes