

## Étude 16 – Ephésiens 5.22-33

### La beauté du mariage chrétien

[Comment optimiser un mariage chrétien ?](#)

#### Logique du texte (version Colombe)

Exhortation aux épouses	22	<b>Femmes</b> , soyez soumises <b>chacune à votre mari</b> , comme au Seigneur ;
	23	car le mari est le chef de la femme, comme Christ est le chef de l'Église, qui est son corps et dont il est le Sauveur ;
	24	comme l'Église se soumet au Christ, que les femmes <b>se soumettent</b> en tout chacune à son mari.
Exhortation aux maris	25	<b>Maris</b> , aimez chacun <b>votre femme</b> , comme le Christ a aimé l'Église et <b>s'est livré lui-même</b> pour elle,
	26	afin de la sanctifier après l'avoir purifiée par l'eau et la parole,
	27	pour <b>faire paraître devant lui</b> cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et sans défaut.
	28	De même, les maris doivent aimer leur femme <b>comme leur propre corps</b> . Celui qui aime sa femme s'aime lui-même.
	29	Jamais personne, en effet, n'a haï sa propre chair ; mais il la nourrit et en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église,
	30	parce que nous sommes <b>membres de son corps</b> .
	31	<i><b>C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme,</b></i> <i>et les deux deviendront une seule chair.</i>
	32	<b>Ce mystère est grand ;</b> je dis cela par rapport à Christ et à l'Église.
Résumé	33	Du reste, <b>que chacun de vous aime sa femme comme lui-même,</b> <b>et que la femme respecte son mari.</b>

**Logique du texte (version Semeur PMM)**

Exhortation aux épouses	22	vous <b>femmes</b> , en particulier, <b>chacune à son mari</b> , et cela par égard pour le Seigneur.
	23	Le mari, en effet, est le chef de sa femme comme le Christ est la tête, le chef de l'Église qui est son corps et dont il est le Sauveur.
	24	Mais comme l'Église se soumet au Christ, qu'ainsi aussi la femme <b>se soumette</b> en toute circonstance à son mari.
Exhortation aux maris	25	Quant à vous, <b>maris</b> , que chacun de vous <b>aime sa femme</b> comme le Christ a aimé l'Église : il a <b>donné sa vie</b> pour elle
	26	afin de la rendre digne de se tenir devant Dieu après l'avoir purifiée par sa Parole, comme par le bain nuptial.
	27	Il a ainsi voulu <b>se présenter cette Église à lui-même</b> , rayonnante de beauté, sans tache, ni ride, ni aucun défaut, mais digne de Dieu et irréprochable.
	28	Voilà comment chaque mari doit aimer sa femme <b>comme si elle était son propre corps</b> : ainsi celui qui aime sa femme s'aime lui-même.
	29	Car personne n'a jamais haï sa propre chair ; au contraire, chacun la nourrit et l'entoure de soins, comme le Christ le fait pour l'Église,
	30	parce que nous sommes les <b>membres de son corps</b> .
	31	<i><b>C'est pourquoi</b> l'homme laissera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme et les deux ne feront plus qu'un.</i>
	32	Il y a là un <b>grand mystère</b> : je parle de ce que je viens de dire au sujet du Christ et de l'Église.
Résumé	33	Quant à vous, <b>que chaque mari aime sa femme comme lui-même,</b> <b>et que chaque femme respecte son mari.</b>

**Plan**

1. Exhortation aux épouses (22.24)
2. Exhortation aux maris (25-32)
3. Résumé (33)

## Questions pour la méditation personnelle ou l'échange ne groupe

1. Spontanément, que répondriez-vous à la question: « Que peuvent faire les époux concrètement pour que leur mariage fonctionne le mieux possible? »
2. De quelle manière le texte d'[Éphésiens 5.22-33](#) est-il rattaché au verset 21? De quelle manière le verset 21 est-il rattaché au verset 18?
3. Comment êtes-vous porté à réagir quand vous entendez le mot « soumission »?
4. Qu'est-ce que notre société considère (légitimement) choquant dans la notion de soumission de l'épouse à son mari?
5. Qu'entend Paul par le verbe « se soumettre » ([Éphésiens 5.21](#))? En quoi la conception paulienne de la soumission diffère-t-elle de la conception habituelle dans le discours public et médiatique?
6. Que pensez-vous de l'affirmation suivante: « se soumettre à son mari, *c'est reconnaître et encourager le leadership que Dieu a confié à ce dernier, ni plus, ni moins.* »
7. En quoi le principe de la prise en compte du contexte littéraire est-il particulièrement important quand on lit [Éphésiens 5.22](#) (indice: ce que Paul dit ensuite aux maris donne une tonalité particulière au verset 22)?
8. Que signifie la source de motivation donnée aux épouses: « et cela par égard pour le Seigneur » (verset 22)?
9. Expliquez dans vos mots le parallèle entre la relation épouse-mari et la relation Église-Christ (verset 23).
10. D'après [Éphésiens 5.25](#), comment s'exerce en pratique le leadership du mari envers son épouse?
11. De façon réaliste, comment le mari peut-il, d'une certaine manière (le parallèle avec Christ et l'Église a certes ses limites), « donner sa vie » pour son épouse (verset 25)?
12. Que nous apprennent les versets 26 et 27 sur l'objectif du mari chrétien, qui prend exemple sur Christ? Comment cet objectif peut-il se manifester concrètement?
13. Relisez les versets 28 à 30. Comment mettre cela en pratique dans des situations précises?
14. « Le tableau du mariage que Paul nous brosse dans ce texte est absolument splendide. » Vous êtes d'accord ou pas? Commentez.

**Notes**