

Étude 15 – Ephésiens 5.15-21

Prendre la vie chrétienne au sérieux

[A quoi ressemble une vie chrétienne vécue avec grand soin ?](#)

Logique du texte (version Colombe)

Exhortation générale	15	Veillez donc avec soin sur votre conduite,
Contraste 1		non comme des fous , mais comme des sages ;
	16	rachetez le temps , car les jours sont mauvais.
Contraste 2	17	C'est pourquoi ne soyez pas sans intelligence , mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur .
Contraste 3	18	Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Mais soyez remplis de l'Esprit :
Résultats de la plénitude	19	entretenez-vous par des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels ; chantez et célébrez le Seigneur de tout votre coeur ;
	20	rendez toujours grâces pour tout à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ ;
	21	soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Christ.

Logique du texte (version Semeur PMM)

Exhortation générale	15	Veillez donc avec soin à votre manière de vivre.
Contraste 1		Ne vous comportez pas comme des insensés , mais comme des gens sensés .
	16	Mettez à profit les occasions qui se présentent à vous, car nous vivons des jours mauvais.
Contraste 2	17	C'est pourquoi ne soyez pas déraisonnables , mais comprenez ce que le Seigneur attend de vous .
Contraste 3	18	Ne vous enivrez pas de vin - cela vous conduirait à une vie de désordre - mais soyez remplis de l'Esprit :
Résultats de la plénitude	19	ainsi vous vous entretenez par le chant de psaumes, d'hymnes et de cantiques inspirés par l'Esprit, vous louerez le Seigneur de tout votre cœur par vos chants et vos psaumes ;
	20	à tout moment et pour toute chose, vous remercerez Dieu le Père au nom de notre Seigneur Jésus-Christ,
	21	et parce que vous révérez le Christ, vous vous soumettez les uns aux autres ,

Plan

Exhortation générale (15a)

1. Contraste 1 (15b-16)
2. Contraste 2 (17)
3. Contraste 3 (18)

Les résultats de la plénitude (19-21)

- a) le chant (19)
- b) la reconnaissance (20)
- c) la soumission (21)

Questions pour la méditation personnelle ou l'échange ne groupe

1. Connaissez-vous des personnes qui vivent leur vie chrétienne avec grand soin? Parlez-nous d'elles.
2. D'après vous, qu'implique concrètement le fait de veiller à sa manière de vivre (verset 15)?
3. Dans le contexte de la lettre aux Éphésiens, que signifie se comporter en insensé? Que signifie se conduire en personne sensée? (Verset 15)
4. De manière générale, avez-vous l'impression de « mettre à profit les occasions qui se présentent à vous » (verset 16)? Quel conseil donneriez-vous à quelqu'un qui souhaite progresser dans ce domaine?
5. La volonté du Seigneur, au verset 17 (ce que le Seigneur attend de nous), qu'est-ce au juste?
6. Comment reconnaît-on une personne remplie par l'Esprit (verset 16)?
7. Lequel des résultats de la plénitude de l'Esprit mentionnés dans la suite (versets 19 à 21) est-il le plus difficile à mettre en pratique pour vous? Lequel est le plus facile à vivre?

Notes