

Étude 14 – Ephésiens 5.3-14

Des ténèbres à la lumière, un changement concret

[Passer des ténèbres à la lumière, qu'est-ce que cela change ?](#)

Logique du texte (version Colombe)

Se dissocier de certaines pratiques, paroles et pensées	3	Que l'inconduite , toute forme d'impureté , ou la cupidité ne soient pas même mentionnées parmi vous, comme il convient à des saints ;
	4	pas de grossièretés , pas de propos insensés , pas de bouffonneries , cela est malséant ; mais plutôt des actions de grâces .
	5	Car, sachez-le bien, aucun débauché, impur ou cupide, c'est-à-dire idolâtre, n'a d'héritage dans le royaume du Christ et de Dieu.
Ne pas se laisser tromper	6	Que personne ne vous séduise par de vains discours ; car c'est pour cela que la colère de Dieu vient sur les fils de la rébellion.
Se dissocier de certaines personnes	7	N'ayez donc aucune part avec eux.
Des ténèbres à la lumière	8	Autrefois , en effet, vous étiez ténèbres , mais maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur. Marchez comme des enfants de lumière ;
	9	car le fruit de la lumière consiste en toute sorte de bonté, de justice et de vérité.
	10	Examinez ce qui est agréable au Seigneur ;
	11	et n'ayez rien de commun avec les oeuvres stériles des ténèbres, mais plutôt dénoncez-les.
	12	En effet ce que (ces gens) font en secret, il est honteux même d'en parler,
	13	mais tout cela une fois dénoncé apparaît à la lumière, car tout ce qui apparaît est lumière .
	14	C'est pourquoi il est dit : Réveille-toi, toi qui dors, Relève-toi d'entre les morts, Et le Christ resplendira sur toi.

Logique du texte (version Semeur PMM)

Se dissocier de certaines pratiques, paroles et pensées	3	Quant à l' immoralité et aux pratiques dégradantes sous toutes leurs formes, et à la soif de posséder , qu'il n'en soit pas même question entre vous : ce ne sont pas des sujets de conversation qui conviennent aux membres du peuple saint,
	4	pas plus que les propos grossiers ou stupides , et les plaisanteries équivoques . C'est inconvenant ! Exprimez plutôt votre reconnaissance envers Dieu .
	5	Car, sachez-le bien : aucun homme qui se livre à l'immoralité, à des pratiques dégradantes ou à la soif de posséder - qui est une idolâtrie - n'a d'héritage dans le royaume du Christ et de Dieu.
Ne pas se laisser tromper	6	Que personne ne vous trompe par des arguments sans valeur : ce sont ces désordres qui attirent la colère de Dieu sur ceux qui refusent de lui obéir.
Se dissocier de certaines personnes	7	Ne vous associez pas à ces gens-là.
Des ténèbres à la lumière	8	Autrefois , certes, vous apparteniez aux ténèbres , mais à présent , par votre union avec le Seigneur, vous appartenez à la lumière . Comportez-vous donc comme des enfants de la lumière-
	9	car le fruit produit par la lumière c'est tout ce qui est bon, juste et vrai.
	10	Efforcez-vous de discerner ce qui plaît au Seigneur.
	11	Ne participez pas aux pratiques stériles que favorisent les ténèbres, mais démasquez-les plutôt.
	12	Car tout ce que ces gens-là font en cachette est si honteux qu'on n'ose même pas en parler.
	13	Mais quand ces choses sont démasquées, leur véritable nature paraît à la lumière.
	14	Or ce qui paraît à la lumière est lumière . De là viennent ces paroles : Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts et Christ fera lever sa lumière sur toi.

Plan

1. Aucune part avec ceux qui refusent d'obéir à Dieu (3-7)
2. Autrefois dans les ténèbres, maintenant dans la lumière (8.14)

Questions pour la méditation personnelle ou l'échange ne groupe

1. Dans vos propres mots, passer des ténèbres à la lumière, qu'est-ce que ça change? Vous n'êtes pas obligé de vous limiter à ce qui est dit dans ce texte.
2. Dans ce texte, Paul commence par décrire les personnes qui refusent d'obéir à Dieu. Qu'ont en commun les péchés qui sont mentionnés au verset 3?
3. En quoi ces péchés correspondent-ils au contraire de l'amour qui se sacrifie, mentionné au verset 2?
4. Concrètement, que signifie le fait de ne pas faire de ces péchés des sujets de conversation (verset 3)?
5. Dans quels contextes particuliers les chrétiens peuvent-ils être tentés d'utiliser le type de langage évoqué au début du verset 4?
6. Pourquoi le langage inapproprié (début du verset 4) est-il opposé à l'expression de la reconnaissance envers Dieu (fin du verset 4)?
7. Pourquoi est-il question d'idolâtrie au verset 5?
8. Concrètement, qu'implique le fait de ne pas s'associer avec les gens décrits précédemment (verset 7)? Est-ce réaliste?
9. Expliquez dans vos mots la logique du verset 8.
10. En quoi le fruit mentionné au verset 9 est-il comparable au fruit de l'Esprit ([Galates 5.22](#))?
11. Quelle stratégie mettre en place pour discerner ce qui plaît au Seigneur (verset 10)?
12. Comment pouvons-nous mettre en pratique les versets 11 et 12 par nos actions? Comment les mettre en pratique par nos paroles?
13. La vérité centrale de notre texte est formulée ainsi : « Nous sommes passés des ténèbres à la lumière, vivons en conséquence! » Dans le silence de votre cœur, prenez une décision concrète pour vivre ce message dans les prochains jours.

Notes