

## Étude 13 – Ephésiens 4.25-5.2

### Soigner nos relations dans l'Église

[Quels sont les ingrédients essentiels pour des relations fraternelles saines ?](#)

#### Logique du texte (version Colombe)

Non au mensonge	25	C'est pourquoi, rejetez le mensonge et <i>que chacun de vous <b>parle avec vérité</b> à son prochain ;</i> car nous sommes membres les uns des autres.
Non à la colère	26	<i>Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas ;</i> <b>que le soleil ne se couche pas sur votre irritation ;</b>
	27	ne donnez pas accès au diable.
Non au vol	28	Que celui qui dérobait <b>ne dérobe plus</b> , mais qu'il prenne plutôt de la peine, en travaillant honnêtement de ses mains, pour avoir de quoi donner à celui qui est dans le besoin.
Non aux mauvaises paroles	29	Qu'il ne sorte de votre bouche <b>aucune parole malsaine</b> , mais s'il y a lieu, quelque bonne parole qui serve à l'édification nécessaire et communique une grâce à ceux qui l'entendent.
Ne pas attrister l'Esprit	30	<b>N'attristez pas le Saint-Esprit</b> de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.
Non à la colère et à la méchanceté	31	Que toute amertume, animosité, colère, clameur, calomnie, ainsi que toute méchanceté <b>soient ôtées</b> du milieu de vous.
Oui à la bonté à la compassion et au pardon	32	Soyez <b>bons</b> les uns envers les autres, <b>compatissants</b> , <b>faites-vous grâce</b> réciproquement, comme Dieu vous a fait grâce en Christ.
Oui à l'amour	1	<b>Soyez donc les imitateurs de Dieu</b> , comme des enfants bien-aimés ;
	2	et marchez dans <b>l'amour</b> , de même que le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même à Dieu " pour nous en offrande et en sacrifice comme un parfum de bonne odeur ".

**Logique du texte (version Semeur PMM)**

Non au mensonge	25	C'est pourquoi, débarrassés du mensonge, <i>que chacun de vous <b>dise la vérité</b> à son prochain.</i> Ne sommes-nous pas membres les uns des autres ?
Non à la colère	26	<i>Mettez-vous en colère, mais ne commettez pas de péché ;</i> <b>que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil.</b>
	27	Ne donnez aucune prise au diable.
Non au vol	28	Que le voleur <b>cesse de dérober</b> ; qu'il se donne plutôt de la peine et travaille honnêtement de ses mains pour qu'il ait de quoi secourir ceux qui sont dans le besoin.
Non aux mauvaises paroles	29	Ne laissez <b>aucune mauvaise parole</b> franchir vos lèvres ; ayez au contraire des paroles empreintes de bonté. Qui aident les autres à grandir dans la foi selon les besoins. Ainsi elles feront du bien à ceux qui vous entendent.
Ne pas attrister l'Esprit	30	<b>N'attristez pas le Saint-Esprit</b> de Dieu car, par cet Esprit, Dieu vous a marqués de son sceau comme sa propriété pour le jour de la délivrance finale.
Non à la colère et à la méchanceté	31	Amertume, irritation, colère, éclats de voix, insultes : <b>faites disparaître tout cela</b> du milieu de vous, ainsi que toute forme de méchanceté.
Oui à la bonté à la compassion et au pardon	32	Soyez <b>bons et compréhensifs</b> les uns envers les autres. <b>Pardonnez-vous</b> réciproquement comme Dieu vous a pardonné en Christ.
Oui à l'amour	1	Puisque vous êtes les enfants bien-aimés de Dieu, <b>suivez l'exemple de votre Père.</b>
	2	Que toute votre vie soit dirigée par <b>l'amour</b> , de même que Christ nous a aimés et a livré lui-même sa vie à Dieu pour nous comme une offrande et un sacrifice dont le parfum plaît à Dieu.

**Plan**

Recommandations :

1. A la place du mensonge, la vérité (4.25)

2. A la place d'une colère persistante, une colère de courte durée (4.26-27)
3. A la place du vol, le travail honnête (4.28)
4. A la place des paroles mauvaises, des paroles empreintes de bonté (4.29)
5. Ne pas attrister l'Esprit (4.30)
6. Bannir la colère et la méchanceté de la communauté (4.31)
7. Faire preuve de bonté, compassion, pardon et amour (4.32-5.2)

### Questions pour la méditation personnelle ou l'échange ne groupe

1. Avant d'avoir entendu cette étude, comment auriez-vous répondu à la question : « Quels sont les ingrédients essentiels pour des relations fraternelles saines? »
2. Quel est le rapport entre notre texte (4.25 à 5.2) et le texte précédent (4.17-24)?
3. Quels sont les traits communs des recommandations de notre texte?
4. Le verset 25 peut s'intituler « À la place du mensonge, la vérité ». Dans quels contextes précis les chrétiens subissent-ils des tentations dans ce domaine?
5. Dans les versets 26 et 27, Paul nous dit en quelque sorte : « À la place d'une colère persistante, une colère de courte durée. » Comment distinguer les deux?
6. Comment la colère peut-elle donner accès au diable dans la communauté (verset 27)?
7. Dans notre société, comment pouvons-nous être tentés de « voler » (verset 28)?
8. Qu'est-ce qui motive à fournir un travail honnête selon verset 28? En quoi cela est-il vraiment motivant?
9. Concrètement, comment mettre en pratique le verset 29 (qui paraît si difficile à vivre)?
10. Avez-vous l'un ou l'autre témoignage concernant l'effet bienfaisant des paroles empreintes de bonté (verset 29)?
11. Quand attristons-nous le Saint-Esprit de Dieu (verset 30)? Qu'est-ce que ce verset nous apprend sur la personne du Saint-Esprit? Sommes-nous conscients, en général, d'avoir attristé le Saint-Esprit?
12. Relisons le verset 31. Prenons quelques instants de silence pour laisser l'Esprit nous convaincre de péché. Puis, implorons le pardon de Dieu.
13. Qu'est-ce que la *bonté* dans les relations fraternelles (verset 32)?
14. Qu'est-ce qui devrait nous motiver à nous pardonner les uns aux autres d'après le verset 32? Cela fonctionne-t-il en pratique?
15. Qu'apprenons-nous sur l'amour fraternel en [Éphésiens 5.1-2](#)? Mentionnez quelques exemples de manifestations concrètes d'amour dans votre Église.

**Notes**