

# Les Médias

## Questionnaire sur le sujet des médias

Ne réponds pas comme tes parents ou ton pasteur aimeraient que tu répondes, mais selon ton coeur, selon ton vécu et tes convictions à toi, ce sera bien plus utile et intéressant pour toi.

1. Quelles sont tes émissions, tes jeux vidéos, tes sites et tes applications préférés et pourquoi ?

.....  
.....  
.....  
.....

2. Combien de temps consacres-tu devant un écran (TV, internet, jeux vidéo, DVD, mobile, ...) en dehors du travail pour l'école. Peux-tu imaginer vivre sans tout cela ?

.....  
.....

3. Es-tu conscient que les médias te manipulent, peux-tu donner un exemple ?

.....  
.....

4. Si Jésus était là, avec toi devant l'écran, y a-t-il des émissions, des jeux, des sites ou des vidéos que tu ne regarderais pas, lesquels ?

.....  
.....

5. Selon toi, que nous dit la Bible concernant les médias ?

.....  
.....  
.....  
.....



## **L'étranger**

Quelques mois avant ma naissance, papa a rencontré un étranger qui était nouveau venu dans notre ville. Dès le début, papa a été fasciné par ce nouveau venu charmeur, et l'a bientôt invité à vivre avec notre famille. L'étranger a été très rapidement accepté et était là pour accueillir ma venue au monde quelques mois plus tard.

En grandissant, je n'ai jamais remis en cause sa place dans notre famille. Maman m'a enseigné à aimer la parole de Dieu, et papa m'a enseigné à lui obéir. Mais l'étranger était notre raconteur d'histoires. Il pouvait raconter les contes les plus fascinants. Des aventures, des mystères, et des comédies étaient nos conversations quotidiennes. Il pouvait tenir notre famille au complet envoûtée durant des heures chaque soir. Il était vraiment un ami de la famille.

Il nous a amené, moi, papa, et Jacques à notre première partie de foot professionnelle. Il nous a toujours encouragé à regarder des films et a même trouvé le moyen de nous présenter plusieurs stars de cinéma.

L'étranger parlait sans arrêt. Papa ne semblait pas en être dérangé, mais parfois maman se levait silencieusement - tandis que nous, les autres, restions fascinés avec une de ses histoires parlant d'horizons lointains - elle allait dans sa chambre, lisait sa Bible, et priait. Je me demande maintenant si elle avait jamais prié pour que l'étranger parte.

Papa donnait à notre famille la direction morale. Mais l'étranger, lui, n'a jamais été obligé de suivre les directives de papa. Le blasphème, par exemple, n'était pas permis dans notre maison - pas pour nous, nos amis, ni les adultes. Notre visiteur de longue durée, cependant, utilisait parfois des mots qui irritaient mes oreilles et qui faisaient que papa se tortillait. À ma connaissance, personne n'en a jamais parlé à l'étranger.

Mon papa était un homme sobre qui ne buvait pas l'alcool. Mais l'étranger sentait que nous avions besoin d'y être exposé et d'être éclairé à d'autres façons de vivre. Il nous a souvent offert de la bière et d'autres boissons alcoolisées. Il faisait tout aussi pour que nous pensions que les cigarettes sont savoureuses, les cigares virils, et les pipes distinguées. Il parlait librement (trop souvent et trop librement) de sexe. Ses commentaires étaient parfois très suggestifs, et souvent embarrassants. Je sais maintenant que ma conception du rapport homme/femme ont été influencés dès le début par cet étranger.

En regardant en arrière, je crois que c'est par la grâce de Dieu que l'étranger ne nous a pas influencé davantage. À maintes reprises il s'est opposé aux valeurs de mes parents, pourtant il était rarement critiqué et papa ne lui a jamais demandé de partir.

Plus de trente ans ont passé depuis que l'étranger est arrivé dans notre famille. Mais si je devais retourner dans la maison de mes parents aujourd'hui, vous le verriez toujours, assis dans un coin, attendant que quelqu'un l'écoute parler et pour l'observer dessiner ses images.


Son nom?..... Nous l'avons toujours appelé simplement... la TV (l'écran).

## Les médias

Qu'est-ce que les médias ? « Technique et support de diffusion massive de l'information (presse, radio, télévision, cinéma) » nous dit le dictionnaire. J'y ajouterais la littérature qu'elle soit sans image ou en BD, les vidéos, les jeux vidéos et internet.

Si nous parlons de média en lien avec le 1<sup>er</sup> commandement c'est qu'ils peuvent prendre la place de Dieu dans notre vie. Une telle place, que certains passent tout leur temps devant un écran !

Mais avant cela, nous allons poser quelques fondations, et ceci en ouvrant notre Bible. Nous allons maintenant nous rappeler une histoire qui se trouve dans Genèse 19, celle de Sodome et Gomorrhe. Voici quelques éléments :

1. Loth s'est établi et s'est habitué à regarder n'importe quoi ! Lisez  2 Pi 2.7-8.  
Loth souffrait à cause des ..... qu'il voyait ou entendait.
2. Loth n'a pas pu sauver ses ..... . En allant s'établir dans un endroit où on voit tout le temps le péché, on met sa famille en danger.
3. Ce qui se passe à Sodome ? De la violence, des viols, des relations sexuelles contre-nature. Je suis sûr que l'on peu ajouter l'érotisme, la perversion, la moquerie de Dieu, les jurons, ...
4. Il a fallu que des anges arrachent Loth de force hors de cette ville dont toute sa personne était imprégnée.
5. Sodome et Gomorrhe ont été ..... à cause de leurs péchés !

Lisez  Jacques 4.4 et recopiez-le ci-dessous :

.....

.....

.....

Voici deux passages clefs :

*Psaume 101.3*

**« JE NE METTRAI RIEN DE MAUVAIS DEVANT MES YEUX !**

**JE HAIS LE COMPORTEMENT DES INFIDÈLES, IL NE S'ATTACHE PAS A MOI. »**

*Galates 5.19-25* (version Parole Vivante)

« Ce que les désirs mauvais produisent, on le voit bien : les gens couchent avec n'importe qui, ils mènent une vie impure, ils se conduisent n'importe comment. Ils adorent les faux dieux, ils pratiquent la sorcellerie. Ils détestent les autres, ils se disputent, ils sont jaloux. Ils se mettent en colère, ils cherchent à passer devant tout le monde, ils se divisent en partis et en groupes opposés. Ils veulent ce que les autres possèdent, ils boivent trop, ils mangent trop et ils font encore bien d'autres choses semblables. Je vous avertis et je l'ai déjà dit : ceux qui font ces choses-là n'auront pas de place dans le Royaume de Dieu.

Au contraire, voici ce que l'Esprit Saint produit : amour, joie, paix, patience, bonté, service, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. La loi n'est sûrement pas contre ces choses-là. Ceux qui appartiennent au Christ Jésus ont cloué sur la croix les désirs mauvais qui les entraînaient. Puisque l'Esprit Saint nous fait vivre, laissons-nous conduire par cet Esprit. »

Dans la Bible Colombe nous trouvons d'autres mots, cherche dans le texte ci-dessus la signification de ces mots :

- l'inconduite : .....

- l'impureté : .....
- la débauche : .....
- l'idolâtrie : .....
- la magie : .....
- les hostilités : .....
- la discorde : .....
- la jalousie : .....
- les fureurs : .....
- les rivalités : .....
- les divisions : .....
- les partis-pris : .....
- l'envie : .....
- l'ivrognerie : .....
- les orgies : .....

Paul dans 2 Timothée 3.1-5 nous avertis de ce qui se passe actuellement :

« Tu dois le savoir : dans les derniers jours, il y aura des moments difficiles. Les gens seront égoïstes, amis de l'argent. Ils se vanteront, ils seront orgueilleux, ils insultent Dieu. Ils désobéissent à leurs parents, ils ne seront plus capables de dire merci. Ils ne respecteront plus les choses de Dieu. Ils seront durs, sans pitié, ils diront du mal des autres. Ils mèneront une vie de désordre, ils seront cruels, ennemis du bien. Ils trahiront les autres, ils seront violents. L'orgueil les rendra aveugles. Ils aimeront le plaisir au lieu d'aimer Dieu. Ils feront semblant d'être fidèles à Dieu, mais en réalité, ils rejetteront la puissance de la foi. Tourne le dos à ces gens-là. » (version Parole Vivante)



## Au royaume de l'écran

Avant de voir le contenu de ce que nous voyons à l'écran, je tiens à dire que le véhicule des techniques de la communication (poste TV, ordinateur, réseau, ...) sont neutres, j'en suis d'ailleurs souvent émerveillé. Tous ces moyens de communication peuvent très bien être utilisés pour d'excellentes choses, et ça existe heureusement. Mais malgré cela, beaucoup trop de mauvaises choses sortent de l'écran qui est pollué par le péché des hommes.

Faisons maintenant quelques parallèles entre l'écran (vous pouvez penser télé, internet, films, mobile, ...) et l'histoire de Loth, les quelques éléments que nous avons relevé dans une feuille précédente.

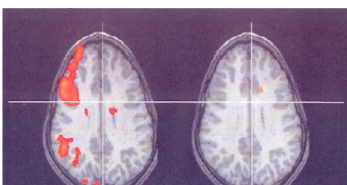
1. .... . N'est-ce pas ce que nous subissons si nous laissons l'écran envahir notre vie. Nous serons constamment entourés d'hommes et de femmes qui cherchent avidement les plaisirs charnels (argent, gloire, sexe, pouvoir, ...).
2. .... . Lorsqu'un père de famille tolère la TV, les mauvais films, l'accès total à internet, il met toute sa famille en danger. Loth a perdu plusieurs enfants et même sa femme.
3. Ce qui se passe dans les films, à la TV, sur internet ? Ce qui se passait à Sodome ! Prends la feuille où le texte de 2 Timothée 3.1-5 est écrit et souligne tous les éléments que tu as déjà vus ou entendus à l'écran.
4. .... . Comme nous devons parfois être arrachés de l'écran. Une dépendance peut se créer (TV dépendance, Cyberdépendance, ...).
5. Tous ceux qui pratiquent le mal seront jugés et condamnés pour l'éternité !

Voici quelques citations

« Dessins animés et littérature foisonnent de créatures diaboliques au message pernicieux. En tant qu'instituteur, je suis consterné de constater l'attrait sur les enfants de tout ce qui met en avant des monstres, sorcières, magiciens et autres personnages infernaux. Il est évident qu'entre Carnaval et Halloween, entre les livres de sorcières, de magie et de monstres, et autres délires qui peuplent la littérature des bibliothèques pour enfants, ainsi que les dessins animés modernes, les films ou les jeux vidéo, nous avons, en tant que parents, de quoi frémir à la pensée de ce qui envahit et hante l'esprit de nos enfants et de ce qui anime leurs sentiments... Submergé d'agressivité de tous côtés, au point qu'il ne sait plus démêler ce qui est réel de ce qui est virtuel, il a peu de possibilités de prendre une distance par rapport à cette violence. Il aurait besoin de la relativiser et de l'évacuer par des jeux ou des lectures qui suscitent en lui des images rassurantes, réconfortantes, belles et constructives, lui prouvant qu'il y a aussi dans la vie, dans le monde, de la place pour ce qui est beau, bien, bon »<sup>1</sup>.

Cela peut paraître loin derrière vous car vous n'étiez pas né, et pourtant c'est un fait qui fait réfléchir :

« Plus un pays s'équipe en téléviseurs, plus on y tue... Les meurtres perpétrés au Canada et aux Etats-Unis ont augmenté de 93% entre l'introduction de la télévision, en 1950 et 1970. En Afrique du Sud, où la télévision ne fut autorisée qu'en 1975, le même phénomène de décalage s'observe aussi : douze ans plus tard, les homicides ont augmenté de 130%. »<sup>2</sup>



Selon une étude, le fonctionnement du cerveau est influencé par l'exposition à la violence par jeu vidéo, films, ... ([www.sosparents.org](http://www.sosparents.org))

1 L'Avènement, juillet 1999, p.26, cité par JBdM dans les Dix Paroles, p.32.

2 Etude de Brandon Centerwall, cité par JBdM dans les Dix Paroles, p.37.

## ***Avoir un autre dieu, un autre berger ...***

- La télévision (ou l'écran) est mon berger, ma vie spirituelle sera dans la misère.
- Elle me fait asseoir et ne rien faire.
- Elle me fait asseoir à côté de l'homme sans foi.
- Elle restaure mon désir pour les plaisirs du monde.
- Elle demande tout mon temps disponible et m'empêche de faire la volonté de Dieu, parce qu'elle présente tant de folies que je dois voir.
- Elle augmente ma connaissance d'absurdités et me prive de l'étude de la Parole de Dieu.
- Oui, même si je vivais cent ans, ma télévision aurait la première place dans ma vie et je la regarderai aussi longtemps qu'elle fonctionnera, car elle est mon compagnon le plus intime.
- Ses sons et ses images me réconfortent.
- Elle me présente des stupidités et des sottises et m'empêche d'abandonner ma vie entière à Dieu.
- Elle oint mon esprit des semences de la corruption et remplit ma tête de vanité sans profit, ma coupe demeure vide.
- Sûrement, aucune bonne chose ne viendra dans ma vie, parce que je suis dévoué à ma télévision, qui ne me laisse pas de temps pour servir Dieu d'une manière acceptable; ainsi, je demeurerai dans la maison de la confusion pour toujours.



Tu peux remplacer télévision par internet, jeux vidéo, réseau sociaux, ...

## ***Avoir un seul Dieu, un bon berger***

L'Eternel est mon berger : je ne manquerai de rien.

Il me fait reposer dans de verts pâturages.

Il me dirige près des eaux paisibles, il restaure mon âme.

Il me conduit dans les sentiers de la justice, à cause de son nom.

Dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal,

Car je sais que tu es là : ta houlette et ton bâton me rassurent.

Tu oins ma tête et ma coupe déborde.

Tu dresse devant moi une table, en face de mes adversaires.

Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie.

Et je reviendrais dans la maison de l'Eternel pour la durée de mes jours.

(Psaume 23)

**Le commandement de ne pas avoir d'autre dieux,  
n'est donc pas une limitation pour nous,  
mais une protection et la délivrance de l'esclavage  
d'un maître méchant et mauvais, qui jamais ne manifestera un amour total !**

## L'addiction aux médias

Il est malheureusement facile de tomber de nos jours dans l'addiction au médias qui est un produit grandement valorisé par notre société.

Les trois domaines qui conduisent le plus souvent à l'addiction sont les vidéos en ligne, les réseaux sociaux, la pornographie et les jeux en ligne, me semble-t-il.



A quoi reconnaît-on un usage néfaste d'Internet ?<sup>3</sup>

Les signes suivants donnent des indications pour définir un usage problématique :

- rétrécissement du champ comportemental : les actes et les pensées se concentrent sur Internet, avec une perte d'intérêt pour d'autres loisirs
- retrait social, négligence des relations avec autrui, en dehors de celles nouées sur Internet
- besoin intense d'utiliser ce média (perte de contrôle), la durée d'utilisation est minimisée
- augmentation de la tolérance : les sessions en ligne augmentent (elles sont plus rapprochées et plus longues)
- nervosité, agressivité en cas de privation
- dérobade devant les tentatives de remise en question par l'entourage
- refoulement des sentiments négatifs : l'interaction en ligne est une stratégie d'évitement des sentiments désagréables et du stress. Un usage compensatoire d'Internet (remplacement de la vie réelle, souvent avec le but d'ajuster des émotions) est problématique, contrairement à son usage complémentaire à la vie réelle
- diminution des performances, problèmes à l'école ou au travail
- modification du rythme jour/nuit, modification des habitudes alimentaires, du poids, de la posture, troubles de la vision, fatigue excessive, etc.



Si l'addiction te guette ou que tu te rends compte que cela te concerne, n'hésite pas à demander de l'aide. La prière est importante car Dieu est la source de notre aide et la discussion avec un chrétien mature la mise en pratique de l'Eglise que Dieu a mise en place pour notre bien.

<sup>3</sup> Tiré de la brochure Cyberdépendance de Addiction Suisse